

 Hilfe in Krisen	Neuhland Suizidprävention und Krisenhilfe für Jugendliche bei Ängsten Tel. 030 8730111 mo-fr 9-18 Uhr	 Berliner Krisendienst	Berliner Krisendienst 16-24 Uhr Beratung in Krisen Tel. 030 3906310
BERLINER JUGENDNOTDIENST Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610062	Jugendnotdienst Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610062	BERLINER MÄDCHENNOTDIENST Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610063	Mädchennotdienst Hilfe und Schutz in Krisen 24/7 Tel. 030 610063
 Kinder- und Jugendtelefon 116111 unterstützt durch Deutsche Telekom Nummerngegenkummer	Nummer gegen Kummer 14-20 Uhr, anonyme Beratung Tel. 116111	 Die vertrauliche und kostenlose Online-Beratung durch Fachkräfte der KISH-Stiftung	www.jugendnotmail.de online, kostenlos, vertraulich, 24/7
krisenchat.de  Chatangebot per Whatsapp oder SMS 24/7 www.krisenchat.de	Krisenchat Chatangebot per Whatsapp oder SMS 24/7 www.krisenchat.de	 Muslimisches SeelsorgeTelefon www.mutes.de	Muslimisches Seelsorgetelefon www.mutes.de Tel. 030 443509821
 Hilfe für Jungen* bei sexualisierter Gewalt	Berliner Jungs Hilfe für Jungen bei sexualisierter Gewalt Tel. 030 236 33 983 www.hilfefuerjungs.de/berliner-jungs	 wildwasser	Wildwasser Hilfe für Mädchen bei sexualisierter Gewalt Tel. 030 693 91 92 www.wildwasser-berlin.de
LARA	LARA Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen Hotline 216 8888 Mo-Fr 9-18 Uhr Beratung und Krisenintervention www.lara-berlin.de/home		